

Bas matsedel SF 13v





Vecka 22

2024-05-27 - 2024-06-02






Matilda




Måndag 27/5

Lunch	Ordinarie	Kokt köttkorv med grönsaker	 
Lunch	Dessert	Jordgubbskräm med vaniljesella	
Middag	Alt 1	Omelett med kycklingstuvning & råkost	
	Alt 2	Mannagrynskaka med saftsås	





Tisdag 28/5

Lunch	Ordinarie	Skärgårdstorsk med stuvad spenat och grönsaker	
Lunch	Dessert	Ris & mandarinfrutti	
Middag	Alt 1	Shepherdspie med grönsaker	
	Alt 2	Mannagrynskaka med saftsås	




Onsdag 29/5

Lunch	Ordinarie	Mustig köttsoffa med bröd	
Lunch	Dessert	Skånsk äppelkaka med vaniljsås	
Middag	Alt 1	Inlagda ättiksströmming med hovmästarsås och grönsaker	
	Alt 2	Mannagrynskaka med saftsås	

Torsdag 30/5



Lunch	Ordinarie	Kyckling i kokos- och limesås med grönsaker	
Lunch	Dessert	Vaniljglass med maränger	
Middag	Alt 1	Stekt falukorv med grönsaker	 
	Alt 2	Mannagrynskaka med saftsås	

Fredag 31/5




Lunch	Ordinarie	Köttfärssås och grönsaker	
Lunch	Dessert	Ananasmousse med kex	
Middag	Alt 1	Janssons frestelse med ägghalvor och grönsaker	
	Alt 2	Mannagrynskaka med saftsås	

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Lördag 1/6

Lunch	Ordinarie	Pocherad hokifilé med senapssås och grönsaker	
Lunch	Dessert	Hallonparfait med kaksmulor	
Middag	Alt 1	Kallskuret med frukt	

Söndag 2/6

Lunch	Ordinarie	Pannbiff med gräddsås och grönsaker	 
Lunch	Dessert	Fruktcocktail med grädde	
Middag	Alt 1	Lantsoppa med skinka	

**Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!**

Bas matsedel SF 13v

Vecka 23

2024-06-03 - 2024-06-09



Matilda

Måndag 3/6

Lunch	Ordinarie	Skånsk kalops med grönsaker	
Lunch	Dessert	Drottningkräm hemlagad	
Middag	Alt 1	Kokt Wienerkorv & råkost	
	Alt 2	Potatisbullar med bacon & grönsak	

Tisdag 4/6

Lunch	Ordinarie	Skagenfisk med dillcreme och grönsaker	
Lunch	Dessert	Persikohalvor med hallonkvarg	
Middag	Alt 1	Rostbiff med råkost	

Onsdag 5/6

Lunch	Ordinarie	Gulaschsoppa med nötfärs, creme fraiche och bröd	
Lunch	Dessert	Tunnpannkaka	
Middag	Alt 1	Makaronilåda med rökt skinka & grönsak	
	Alt 2	Potatisbullar med bacon & grönsak	

Torsdag 6/6

Lunch	Ordinarie	Matjesill med kokt ägg, gräddfil, gräslök & råkost	
	Dessert	Ägglikörmousse	
Middag	Alt 1	Laxröra med bröd och råkost	

Fredag 7/6

Lunch	Ordinarie	Schnitzel med bearnaisesås och grönsaker	
Lunch	Dessert	Smulpaj med bär och vaniljsås	
Middag	Alt 1	Äggröra med köttbullar & grönsak	
	Alt 2	Potatisbullar med bacon & grönsak	

Lördag 8/6

Lunch	Ordinarie	Fiskgratäng med basilika, ost & grönsaker	
	Dessert	Gräddfilspudding med mangotopp	
Middag	Alt 1	Risgrynsgröt med pålägg	

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Söndag 9/6

Lunch	Ordinarie	Portergryta med grönsaker
Lunch	Dessert	Hallonsorbet
Middag	Alt 1	Småvarmt



**Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!**

Bas matsedel SF 13v




Vecka 24

2024-06-10 - 2024-06-16





Matilda




Måndag 10/6

Lunch	Ordinarie	Färsbiff med gräddsås och grönsaker	 
Lunch	Dessert	Blåbärssoppa med vaniljkesella	
Middag	Alt 1	Spanskomelette & råkost	
Middag	Alt 2	Keso-ostkaka	



Tisdag 11/6

Lunch	Ordinarie	Cornflakespanerad fisk med solgul sås och grönsaker	
Lunch	Dessert	Päronhalvor med gräddvisp	
Middag	Alt 1	Potatisbullar med prinskorv, äppel och lök	
Middag	Alt 2	Keso-ostkaka	




Onsdag 12/6

Lunch	Ordinarie	Minestrone-soppa med bröd	
Lunch	Dessert	Smulpaj med bär och vaniljsås	
Middag	Alt 1	Kalvsylta med rödbetssallad & grönsak	 
Middag	Alt 2	Keso-ostkaka	

Torsdag 13/6


Lunch	Ordinarie	SF Kycklingschnitzel med pepparsås och grönsaker	
Lunch	Dessert	Jordgubbskompott	
Middag	Alt 1	Blomkålssoppa	
Middag	Alt 2	Keso-ostkaka	

Fredag 14/6



Lunch	Ordinarie	Köttfärslimpa med gräddsås och grönsaker	 
Lunch	Dessert	Fruktsallad med vaniljyoghurt	
Middag	Alt 1	Silltallrik med kokt ägg, gräddfil & råkost	
Middag	Alt 2	Keso-ostkaka	

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!



Lördag 15/6

Lunch Ordinarie Pocherad hokifilé med pepparrotssås och grönsaker 


Lunch Dessert Ananasmousse med kex

Middag Alt 1 Köttbullemacka med rödbetsallad och råkost  

Söndag 16/6

Lunch Ordinarie Skinkstek med honungsgräddsås och grönsaker  

Lunch Dessert Brylepudding

Middag Alt 1 Janssons frestelse med ägghalvor och grönsaker 

**Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!**

Bas matsedel SF 13v




Vecka 25

2024-06-17 - 2024-06-23






Matilda




Måndag 17/6

Lunch	Ordinarie	Oxjärpar med gräddsås och grönsaker	
Lunch	Dessert	Aprikoskräm	
Middag	Alt 1	Fläskpannkaka med råkost	
	Alt 2	Kycklingpytt i panna med mangochutneydressing och grönsaker	




Tisdag 18/6

Lunch	Ordinarie	Fiskgratäng á la Tina med grönsaker	
Lunch	Dessert	Fruktsoppa med gräddvisp	
Middag	Alt 1	Pytt i panna med stekt ägg & grönsaker	
	Alt 2	Kycklingpytt i panna med mangochutneydressing och grönsaker	


Onsdag 19/6

Lunch	Ordinarie	Kyckling Stroganoff med grönsaker	
Lunch	Dessert	Björnbärskräm med maränggrädde	
Middag	Alt 1	Köttfärspaj (värmes på avd.) & råkost	
	Alt 2	Kycklingpytt i panna med mangochutneydressing och grönsaker	

Torsdag 20/6



Lunch	Ordinarie	Kycklingsoppa med kokos	
Lunch	Dessert	Tunnpannkaka	
Middag	Alt 1	Äggröra med prinskorv & grönsaker	
	Alt 2	Kycklingpytt i panna med mangochutneydressing och grönsaker	

Fredag 21/6



Lunch	Ordinarie	Matjesill med kokt ägg, gräddfil, gräslök & råkost	
Lunch	Dessert	Jordgubbar med gräddvisp	
Middag	Alt 1	Smörgåstårta	

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Lördag 22/6

Lunch	Ordinarie	Ugnsbakad lax med hollandaisesås och grönsaker	
Lunch	Dessert	Jordgubbstårta	
Middag	Alt 1	Rostbiff med råkost	

Söndag 23/6

Lunch	Ordinarie	Helstekt karré med katrinplommon, äpple, lök & morot samt gräddsås	
Lunch	Dessert	Körbärskräm	
Middag	Alt 1	Korv med bröd & grönsak	

**Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!**

Bas matsedel SF 13v

Vecka 26

2024-06-24 - 2024-06-30



Matilda

Måndag 24/6

Lunch	Ordinarie	Potatisbullar med bacon & grönsak	
Lunch	Dessert	Mangokräm	
Middag	Alt 1	Omelettpizza med råkost	
	Alt 2	Risgrynsgröt med pålägg	

Tisdag 25/6

Lunch	Ordinarie	Laxpanett med dillmajonnäs och grönsaker	
Lunch	Dessert	Ostkaka	
Middag	Alt 1	Skink & potatisgratäng samt grönsak	
	Alt 2	Risgrynsgröt med pålägg	

Onsdag 26/6

Lunch	Ordinarie	Broccolisoppa med bröd	
Lunch	Dessert	Tunnpannkaka	
Middag	Alt 1	Kycklingkorv med persiljestuvad grönsaker	
	Alt 2	Risgrynsgröt med pålägg	

Torsdag 27/6

Lunch	Ordinarie	Citruskyckling med dragonsås och grönsaker	
Lunch	Dessert	Ananaskräm	
Middag	Alt 1	Paj m. sparris och skinka & råkost	
	Alt 2	Risgrynsgröt med pålägg	

Fredag 28/6



Lunch	Ordinarie	Stekt fläsk med löksås samt grönsaker	
Lunch	Dessert	Persikor med chokladcreme	
Middag	Alt 1	Solskensmos med grönsaker	
	Alt 2	Risgrynsgröt med pålägg	

Lördag 29/6

Lunch	Ordinarie	Fiskgratäng med dill & grönsaker	
	Dessert	Kokospudding med körsbär	
Middag	Alt 1	Köket väljer	

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Söndag 30/6

Lunch	Ordinarie	Lingongryta med grönsaker	
Lunch	Dessert	Kladdkaka med gräddvisp	
Middag	Alt 1	Spenat & ostomelett med laxcremefraiche, grönsak	

**Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!**

Bas matsedel SF 13v





Vecka 27

2024-07-01 - 2024-07-07







Matilda






Måndag 1/7

Lunch	Ordinarie	Gratinerad falukorv och grönsaker	
Lunch	Dessert	Hallonkräm	
Middag	Alt 1	Crepès med köttfärs & grönsak	
	Alt 2	Kokt Wienerkorv med potatismos & råkost	 





Tisdag 2/7

Lunch	Ordinarie	Fisksoppa serveras med bröd	
Lunch	Dessert	Tunnpannkaka	
Middag	Alt 1	Skinkfrestelse med svamp & grönsaker	
	Alt 2	Kokt Wienerkorv med potatismos & råkost	 





Onsdag 3/7

Lunch	Ordinarie	Kassler med grönsaker	
Lunch	Dessert	Chokladpudding med gräddvisp	
Middag	Alt 1	Omelett med köttbullar och prinskorv samt råkost	 
	Alt 2	Kokt Wienerkorv med potatismos & råkost	 

Torsdag 4/7



Lunch	Ordinarie	Kycklinggratäng med saltorkad tomat och grönsaker	
Lunch	Dessert	Ananaskeso	
Middag	Alt 1	Kallskuret med råkost	
	Alt 2	Kokt Wienerkorv med potatismos & råkost	 

Fredag 5/7



Lunch	Ordinarie	Biff á la Lindström med gräddsås och grönsaker	 
Lunch	Dessert	Päronhalvor med gräddvisp	
Middag	Alt 1	Räksmörgås med råkost	
Middag	Alt 2	Kokt Wienerkorv med potatismos & råkost	 

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Lördag 6/7

Lunch	Ordinarie	Stekt fisk med remouladsås, citronklyfta och grönsaker	
	Dessert	Yoghurtpannacotta med bärgelé	
Middag	Alt 1	Köket väljer	

Söndag 7/7

Lunch	Ordinarie	Gräddkokta fläskkotletter med gräddsås och grönsaker	
Lunch	Dessert	Melonsorbet	
Middag	Alt 1	Crepes med skinka och spenat samt råkost	

**Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!**

Basmatse del SF 13v




Vecka 28

2024-07-08 - 2024-07-14






Matilda




Måndag 8/7

Lunch	Ordinarie	Kyckling Stroganoff med grönsaker	
Lunch	Dessert	Äppelkräm	
Middag	Alt 1	Pastasallad med kyckling och Rhode Island-dressing	
	Alt 2	Kallskuret med mimosasallad och kokt potatis och råkost	





Tisdag 9/7

Lunch	Ordinarie	Fiskgratäng med dill & grönsaker	
Lunch	Dessert	Köket väljer - Dessert	
Middag	Alt 1	Kroppkakor med vitsås och grönsaker	
	Alt 2	Kallskuret med mimosasallad och kokt potatis och råkost	






Onsdag 10/7

Lunch	Ordinarie	Cowboysoppa på nötfärs med bröd	
Lunch	Dessert	Tunnpannkaka	
Middag	Alt 1	Rostbiff med råkost	
	Alt 2	Kallskuret med mimosasallad och kokt potatis och råkost	

Torsdag 11/7




Lunch	Ordinarie	Isterband och grönsaker	 
Lunch	Dessert	Jordgubbsmousse	
Middag	Alt 1	Gubbröra med bröd och råkost	
	Alt 2	Kallskuret med mimosasallad och kokt potatis och råkost	

Fredag 12/7




Lunch	Ordinarie	SF Helstekt kotletrad med grönsaker	
	Dessert	Pannacotta med mangotopp	
Middag	Alt 1	Korv, gurkmajonnäs & råkost	 
	Alt 2	Kallskuret med mimosasallad och kokt potatis och råkost	

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Lördag 13/7

Lunch	Ordinarie	Grillad kycklinglårfilé med vinbärsgräddsås och grönsaker	 
Lunch	Dessert	Kladdkaka med gräddvisp	
Middag	Alt 1	Kasslergratäng med broccoli och råkost	

Söndag 14/7

Lunch	Ordinarie	Kåldolmar med gräddsås och grönsaker	 
Lunch	Dessert	Glassbåt	
Middag	Alt 1	Risgrynsgröt med pålägg	

**Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!**

Bas matsedel SF 13v




Vecka 29

2024-07-15 - 2024-07-21






Matilda




Måndag 15/7

Lunch	Ordinarie	Kycklingköttbullar med grönsaker	
Lunch	Dessert	Jordgubbskräm med vaniljkesella	
Middag	Alt 1	Inlagda ättiksströmming med hovmästarsås och grönsaker	
	Alt 2	Crepes med skinka och spenat samt råkost	





Tisdag 16/7

Lunch	Ordinarie	Skärgårdstorsk med stuvad spenat och grönsaker	
Lunch	Dessert	Ris & mandarinfrutti	
Middag	Alt 1	Omelett med kycklingstuvning & råkost	
	Alt 2	Crepes med skinka och spenat samt råkost	




Onsdag 17/7

Lunch	Ordinarie	Tomatsoppa med pasta samt bröd	
Lunch	Dessert	Skånsk äppelkaka med vaniljsås	
Middag	Alt 1	Shepherdspie med grönsaker	
	Alt 2	Crepes med skinka och spenat samt råkost	

Torsdag 18/7


Lunch	Ordinarie	Kyckling i kokos- och limesås med grönsaker	
Lunch	Dessert	Vaniljglass med maränger	
Middag	Alt 1	Stekt falukorv med grönsaker	 
	Alt 2	Crepes med skinka och spenat samt råkost	

Fredag 19/7

Lunch	Ordinarie	Köttfärssås och grönsaker	
Lunch	Dessert	Ananasmousse med kex	
Middag	Alt 1	Janssons frestelse med ägghalvor och grönsaker	
	Alt 2	Crepes med skinka och spenat samt råkost	

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Lördag 20/7

Lunch Ordinarie Pocherad hokifilé med senapssås och grönsaker 

Lunch Dessert Hallonparfait med kaksmulor

Middag Alt 1 Kallskuret med frukt 

Söndag 21/7

Lunch Ordinarie Färsbiff med gräddsås och grönsaker  

Lunch Dessert Frukta cocktail med grädde

Middag Alt 1 Lantsoppa med skinka 

**Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!**

Bas matsedel SF 13v





Vecka 30

2024-07-22 - 2024-07-28






Matilda




Måndag 22/7

Lunch	Ordinarie	Fläskköttsgryta med grönsaker	
Lunch	Dessert	Drottningkräm hemlagad	
Middag	Alt 1	Kokt Wienerkorv & råkost	 
	Alt 2	Potatisbullar med bacon & grönsak	





Tisdag 23/7

Lunch	Ordinarie	Skagenfisk med dillcreme och grönsaker	
Lunch	Dessert	Persikohalvor med hallonkvarg	
Middag	Alt 1	Köttfärsröra med grönsaker	
	Alt 2	Potatisbullar med bacon & grönsak	




Onsdag 24/7

Lunch	Ordinarie	Texmexsoppa och bröd	
Lunch	Dessert	Tunnpannkaka	
Middag	Alt 1	Makaronilåda med rökt skinka & grönsak	
	Alt 2	Potatisbullar med bacon & grönsak	

Torsdag 25/7

Lunch	Ordinarie	Matjesill med kokt ägg, gräddfil, gräslök & råkost	
	Dessert	Ägglikörmousse	
Middag	Alt 1	Rotfruktsmedaljong med bräckt skinka & grönsak	
	Alt 2	Potatisbullar med bacon & grönsak	

Fredag 26/7

Lunch	Ordinarie	Schnitzel med bearnaisesås och grönsaker	
Lunch	Dessert	Citronfromage	
Middag	Alt 1	Äggröra med köttbullar & grönsak	
	Alt 2	Potatisbullar med bacon & grönsak	

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Lördag 27/7

Lunch	Ordinarie	Fiskgratäng med basilika, ost & grönsaker
	Dessert	Gräddfilspudding med mangotopp
Middag	Alt 1	Risgrynsgröt med pålägg



Söndag 28/7

Lunch	Ordinarie	Portergryta med grönsaker
Lunch	Dessert	Hallonsorbet
Middag	Alt 1	Småvarmt



**Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!**

Bas matsedel SF 13v





Vecka 31

2024-07-29 - 2024-08-04






Matilda





Måndag 29/7

Lunch	Ordinarie	Färsbiff med gräddsås och grönsaker	 
Lunch	Dessert	Blåbärssoppa med vaniljkesella	
Middag	Alt 1	Spanskomelette & råkost	
	Alt 2	Kycklingpaj med råkost	




Tisdag 30/7

Lunch	Ordinarie	Ugnsbakad fisk med solgul sås och grönsaker	
Lunch	Dessert	Päronhalvor med gräddvisp	
Middag	Alt 1	Potatisbullar med prinskorv, äppel och lök	
	Alt 2	Kycklingpaj med råkost	





Onsdag 31/7

Lunch	Ordinarie	Gratinerad kassler med grönsaker	
Lunch	Dessert	Smulpaj med bär och vaniljsås	
Middag	Alt 1	Kalvsylta med rödbetssallad & grönsak	 
	Alt 2	Kycklingpaj med råkost	

Torsdag 1/8




Lunch	Ordinarie	Kycklinggryta Tikka Masala med grönsaker	
Lunch	Dessert	Fruktsallad med vaniljyoghurt	
Middag	Alt 1	Blomkålssoppa	
	Alt 2	Kycklingpaj med råkost	

Fredag 2/8




Lunch	Ordinarie	Rutbiff med tomat- och osttäcke & grönsaker	 
Lunch	Dessert	Ananasmousse med kex	
Middag	Alt 1	Kallskuret med mimosasallad och råkost	
	Alt 2	Kycklingpaj med råkost	

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Lördag 3/8

Lunch	Ordinarie	Pocherad hokifilé med ägg- och persiljesås och grönsaker	
Lunch	Dessert	Jordgubbskompott	
Middag	Alt 1	Köttbullemacka med rödbetsallad och råkost	 

Söndag 4/8

Lunch	Ordinarie	Skinkstek med honungsgräddsås och grönsaker	 
Lunch	Dessert	Brylepudding	
Middag	Alt 1	Kasslergratäng med broccoli och råkost	

**Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!**

Bas matsedel SF 13v





Vecka 32

2024-08-05 - 2024-08-11






Matilda




Måndag 5/8

Lunch	Ordinarie	Köttbullar med gräddsås & grönsaker	 
Lunch	Dessert	Aprikoskräm	
Middag	Alt 1	Fläskpannkaka med råkost	
	Alt 2	Kall marinerad kyckling med krämig potatissallad och råkost	




Tisdag 6/8

Lunch	Ordinarie	Tacofiskgratäng med grönsaker	
Lunch	Dessert	Fruktsoppa med gräddvisp	
Middag	Alt 1	Pytt i panna med stekt ägg & grönsaker	
	Alt 2	Kall marinerad kyckling med krämig potatissallad och råkost	




Onsdag 7/8

Lunch	Ordinarie	Kyckling Stroganoff med grönsaker	
Lunch	Dessert	Björnbärskräm med maränggrädde	
Middag	Alt 1	Köttfärspaj (värmes på avd.) & råkost	
	Alt 2	Kall marinerad kyckling med krämig potatissallad och råkost	

Torsdag 8/8




Lunch	Ordinarie	Kycklingsoppa med kokos	
Lunch	Dessert	Tunnpannkaka	
Middag	Alt 1	Äggröra med prinskorv & grönsaker	
	Alt 2	Kall marinerad kyckling med krämig potatissallad och råkost	

Fredag 9/8



Lunch	Ordinarie	Carbonarasås med grönsaker	
Lunch	Dessert	Lingonfromage med kex	
Middag	Alt 1	Korv med bröd & grönsak	
	Alt 2	Kall marinerad kyckling med krämig potatissallad och råkost	

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Lördag 10/8

Lunch	Ordinarie	Stekt spätta med remouladsås och grönsaker	
Lunch	Dessert	Rabarberpaj med vaniljsås	
Middag	Alt 1	Köttbullar med rårörda lingon & grönsak	 

Söndag 11/8

Lunch	Ordinarie	Helstekt karré med katrinplommon, äpple, lök & morot samt gräddsås	
Lunch	Dessert	Citronmarängpaj	
Middag	Alt 1	Rostbiff med råkost	

**Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!**

Bas matsedel SF 13v

Vecka 33

2024-08-12 - 2024-08-18



Matilda

Måndag 12/8

Lunch	Ordinarie	Raggmunkar med stekt fläsk och grönsaker	
Lunch	Dessert	Mangokräm	
Middag	Alt 1	Pizza (värmes på avd.) med pizzasallad	
	Alt 2	Risgrynsgröt med pålägg	

Tisdag 13/8

Lunch	Ordinarie	Sprödbakad kolja, kall sås med örter & grönsaker	
Lunch	Dessert	Ostkaka	
Middag	Alt 1	Skink & potatisgratäng samt grönsaker	
	Alt 2	Risgrynsgröt med pålägg	

Onsdag 14/8

Lunch	Ordinarie	Broccolisoppa med bröd	
Lunch	Dessert	Tunnpannkaka	
Middag	Alt 1	Kycklingkorv med persiljestuvad grönsaker	
	Alt 2	Risgrynsgröt med pålägg	

Torsdag 15/8



Lunch	Ordinarie	Citruskyckling med dragonsås och grönsaker	
Lunch	Dessert	Ananaskräm	
Middag	Alt 1	Stekt sill med hovmästarsås & grönsaker	
	Alt 2	Risgrynsgröt med pålägg	

Fredag 16/8



Lunch	Ordinarie	Stekt fläsk med löksås samt grönsaker	
Lunch	Dessert	Persikor med chokladcreme	
Middag	Alt 1	Solskensmos med grönsaker	
	Alt 2	Risgrynsgröt med pålägg	

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Lördag 17/8

Lunch	Ordinarie	Fiskgratäng med dill & grönsaker	
	Dessert	Kokospudding med körsbär	
Middag	Alt 1	Köket väljer	

Söndag 18/8

Lunch	Ordinarie	Lingongryta med grönsaker	
Lunch	Dessert	Kladdkaka med gräddvisp	
Middag	Alt 1	Spemat & ostomelett med laxcremefraiche, grönsak	

**Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!**

Bas matsedel SF 13v





Vecka 34

2024-08-19 - 2024-08-25







Matilda





Måndag 19/8

Lunch	Ordinarie	Gratinerad falukorv och grönsaker	
Lunch	Dessert	Hallonkräm	
Middag	Alt 1	Crepès med köttfärs & grönsak	
	Alt 2	Kokt Wienerkorv med potatismos & råkost	 





Tisdag 20/8

Lunch	Ordinarie	Fiskfilé i het sås serveras med grönsaker	
Lunch	Dessert	Chokladpudding med gräddvisp	
Middag	Alt 1	Skinkfrestelse med svamp & grönsaker	
	Alt 2	Kokt Wienerkorv med potatismos & råkost	 





Onsdag 21/8

Lunch	Ordinarie	Nikkauloktasoppa med bröd	
Lunch	Dessert	Tunnpannkaka	
Middag	Alt 1	Omelett med champinjonestuvning och grönsaker	
	Alt 2	Kokt Wienerkorv med potatismos & råkost	 

Torsdag 22/8



Lunch	Ordinarie	Medelhavsgratäng med kyckling, stekt potatis och grönsaker	
Lunch	Dessert	Ananaskeso	
Middag	Alt 1	Gubblåda med grönsaker	
	Alt 2	Kokt Wienerkorv med potatismos & råkost	 

Fredag 23/8



Lunch	Ordinarie	Helstekt kotletråd med gräddig sås samt grönsaker	
Lunch	Dessert	Drottningmousse & kex	
Middag	Alt 1	Paj m. broccoli och skinka & råkost	
	Alt 2	Kokt Wienerkorv med potatismos & råkost	 

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Lördag 24/8

Lunch	Ordinarie	Pocherad hokifilé med pepparrotssås och grönsaker	
Lunch	Dessert	Äppelkräm	
Middag	Alt 1	Kallskuret med råkost	

Söndag 25/8

Lunch	Ordinarie	Wallenbergare med smörsås och grönsaker	
Lunch	Dessert	Viennetta	
Middag	Alt 1	Fläskpannkaka med råkost	

**Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!**