OLOFSTRÖMS KOMMUN

Seniorrådet

2026-09-17 09:00 - 11:10

Seniorrådets syfte är delaktighet och inflytande för kommunens seniorer. Seniorerna ska genom rådet få möjlighet att ge sitt perspektiv på vissa kommunala frågor som berör målgruppen.

-att vara ett informationsforum.
-att vara ett diskussionsforum.

Seniorrådet kan yttra sig i olika förslag i en process, allt från idé och uppdrag till ett kommande beslut för kommunstyrelsen.

Det är ordförande som bestämmer hur arbetet ska bedrivas utifrån seniorrådets uppdrag.
Seniorrådet träffas 2 till 4 gånger per år och antalet beslutas av ordförande.

Ärenden om enskilda individer tas inte upp i rådet.

Plats

Lokal Olofström Kommunhuset

Deltagare

Albin Persson *(Organisatör, Frånvarande)*, Bertil Thomasson (SPF Seniorerna Olofströmsbygden), Birgit Johnsson (PRO Olofström), Cecilia Roskvist, Christin Törgren *(Frånvarande)*, Christoffer Danielsson (S), Dan Orvegren (PRO Jämshög), Dick Håkansson (PRO Jämshög), Gun Lindström (SKPF Pensionärerna Väst-Blekinge) *(Frånvarande)*, Gunilla Sebbe (SPF Seniorerna Olofströmsbygden) *(Frånvarande)*, Helge Johansson (PRO Kyrkhult) *(Frånvarande)*, Inge Danielsson (PRO Kyrkhult) *(Frånvarande)*, Karin Nordvall (C), Kerstin Johansson (SKPF Pensionärerna Väst-Blekinge), Klaus Bernstein (PRO Olofström), Matilda Frigård Danielsson *(Frånvarande)*, Nihad Hodzic, Roal Bencic Bencic (SD)

1. Kort Information av KS ordförande 09:00-09:15

Mötet inleds med en kort presentation av alla deltagare.

Pernilla Andersson har fått förhinder att delta på dagens möte, hennes punkt gällande taxor och avgifter flyttas till nästa möte. Agendan godkänns med den ändringen.

Valet
Det är ännu inte klart hur styret i kommunen ska se ut efter valet. Valdeltagande i kommunen har ökat marginellt (0,7%) vilket är positivt. Allt flöt på bra i vallokalerna runt om i kommunen, med endast ett fåtal tillfällen med köbildning. Det har också getts positiv feedback gällande tillgängligheten. Förtidsröstningen ute i särskilt boende var uppskattad och fungerade bra.

Holjegården
Arbetet flyter på enligt plan. Invigning sker den 14 oktober kl. 15.00-16.00 och därefter är det öppet hus kl. 16.00-19.00. Det kommer även att vara öppet hus den 15 oktober kl. 10.00-12.00 samt kl. 16.00-19.00. Det kommer då att finnas personal på plats som kan beskriva köket, restaurangdelen, skyddsrum och övriga utrymmen. Inbjudningar till invigningen kommer att skickas ut under vecka 39.
Christoffer lyfter också att det som skrivits i tidningarna om att avloppen är felbyggda inte stämmer. Det har varit diskussioner kring om en extra pump för att trycka ut avloppsvatten skulle behövas, men vid genomgång tillsammans med SBVT och OKAB konstaterades att inga ytterligare åtgärder krävs.

Sydostlänken
Trafikverket höll den 16 september ett samrådsmöte i Kulturhuset vilket berörda fastighetsägare fått information om. Möte med kommunen hålls den 18 september, och då presenterar Trafikverket även en sammanställning av de synpunkter som kommit fram vid samrådsmötet. Dan Orvegren närvarade vid samrådsmötet och säger att det gavs mycket bra information och Trafikverket hade mycket personal på plats som kunde svara på frågor. Byggstarten är beräknad till 2029.

2. Dialogforum - Föredragande Linda Krogh 09:15- 09:50

Öppen dialog , diskussioner.
Linda Krogh, seniorhälsokonsulent är inbjuden och ska få presentera sig

Linda arbetar som seniorhälsokonsulent på 75%. Lena Persson är kvar på 25%, övrig tid är hon projektledare för High Five, ett projekt med Blekinges kommuner och Region Blekinge.
Seniorhälsokonsultenten jobbar för seniorers fysiska, psykiska och sociala hälsa och fokuserar på hälsofrämjande arbete, vilket innebär att fokusera på att behålla det som är bra, istället för att förebygga dåligt.

Leva livet – hela livet handlar om att främja och stärka det friska, så att man kan leva livet så gott som möjligt. Ett hälsosamt liv ökar livskvaliteten så att vi kan leva det liv vi vill så länge som möjligt. Det är viktigt att ta vara på de förmågor man själv har och att stärka det positiva och hitta det som ger energi, glädje och meningsfullhet.

Enligt en undersökning gjord av Karolinska institutet lever människor över 75 år, som har en hälsosam livsstil, 5,5 år längre än de personer som inte har en hälsosam livsstil.

Framgångsnycklar till en hälsosam livsstil är fysisk aktivitet, goda kostvanor, social gemenskap och meningsfullhet. Dessa nycklar kan inte hindra åldrandet, men kan minska förändringarna som sker till följd av åldrandet och främja en god livskvalitet.

Hälsa handlar inte bara om att träna och att äta rätt, utan den sociala gemenskapen och meningsfullheten, att känna att man har ett värde, är mycket viktigt.

Ett främjande/salutogent synsätt går ut på att skapa ett mervärde, medan ett förebyggande arbete går ut på att försöka minska risken för något. Det salutogena perspektivet fokuserar på vad som får människor att må bra och skapa ett mervärde istället för att utgå från problemen. Det salutogena synsättet ska även genomsyra ledarskapet i kommunen.

Man arbetar alltså för att skapa goda förutsättningar för individen att bevara styrkor, stärka och utveckla resurser till att leva ett självständigt och välmående seniorliv ”hela livet”.

En fråga som diskuteras mycket är hur man kan nå ut till de ensamma, och det finns en del tankar och idéer om hur det ska kunna förbättras och på så sätt hjälpa personer att försöka bryta den sociala isoleringen. Seniorhälsokonsulenterna har en Facebook-sida som heter Seniorer i Olofströms kommun där de lägger ut allt som är på gång. De har även olika informationsbroschyrer som lämnas ut. I dagsläget finns samarbete med Olofströmshus som delar ut broschyrerna till sina hyresgäster och man tittar på om det går att genom t.ex. Direktreklam eller Postnord dela ut broschyrerna i alla brevlådor. Hemtjänsten kan också vara en möjlighet.
Karin Nordvall (C) lyfter att det kan vara svårare att nå män, och att det kanske skulle gå att ordna aktiviteter som passar dem, med föredrag och bildvisning om t.ex. jakt, fiske eller rally.

Ett sätt att bryta social isolering kan vara att ha kontakt med vänner digitalt istället för fysiskt om det känns jobbigt.
Bertil Thomasson påpekar att mat är en mycket viktig social del, och att det borde finnas en plats i kommunen, t.ex. Holjegården, som seniorer kan gå till för att äta tillsammans. I dagsläget finns inte någon sådan plats i Olofströms kommun.
Kerstin Johansson meddelar att det i Karlshamn finns två sådana platser. Nihad informerar om att man håller på att se över möjligheten.
Bertil framhåller vikten av goda kostvanor och att kommunen borde jobba för att kunna erbjuda varm mat till personer i ordinärt boende. Ett bättre matutbud från kommunens sida kan göra att färre väljer fryst färdigmat från affären, mat som inte är särskilt näringsrik och bra utan bara mättande. Birgit framföra att den kylda maten som kommunen tillhandahåller idag är mycket bra.

Linda informerar även om High Five och Livsstilsprogrammet. Första föreläsningen i High Five hölls förra veckan och lockade över 170 personer. Nästa föreläsning är den 1 oktober, då Tomas Deierborg kommer att prata om ökad rörelse och fysisk aktivitet och hur det påverkar vår hjärnhälsa.

Livsstilsprogrammet kommer att gå vid sidan om High Five. Det är ett 6-månadersprogram som kommer att ha två träffar per vecka som handlar bland annat mat och träning. Det finns 16 platser i programmet och anmälningar tas emot fram till nästa vecka. Målgruppen är personer 65 år eller äldre som genom programmet får kunskap och vägledning för att bygga hållbara vanor.

Om någon förening vill bjuda in Linda och kanske någon av hennes kollegor till sin förening nås hon via e-post linda.krogh@olofstrom.se eller telefon 0454-936 67.

Informationsbroschyrer om olika aktiviteter och evenemang bifogas till protokollet.

Bilagor

Digital eftermiddag 14 oktober.pdf, Föreläsning AI Maria Hedblom 14 oktober.pdf, Höstens evenemang 2026 för seniorer och stöttande anhöriga.pdf, Inbjudan föreläsning Tomas Deierborg 1 oktober.pdf, Intresseanmälan livsstilsprogrammet High Five för liv och hjärna.pdf, Senior sport club.pdf, Sittgympa-yoga hösten 2026.pdf

2.1. Kort paus 09:50-10:00

2.2. Dialogforum fortsättning

Se anteckningarna ovan.

3. Föredragande förvaltningsekonom Pernilla Andersson

Pernilla informerar om avgifter och hur dessa nivåer räknas ut. Eventuell jämförelse med närliggande kommuner (Blekinge och andra län).

Pernilla Andersson har fått förhinder att delta på dagens möte, hennes punkt gällande taxor och avgifter flyttas till nästa ordinarie möte.

4. Övrigt, nytt möte, avslut 10:45-11:10

Plan för framtida äldreomsorg

På seniorrådet i maj informerade Nihad om ett pågående arbete med att ta fram en plan för framtida äldreomsorg. Nu finns ett (nästan) färdigt dokument som han, tillsammans med verksamhetsutvecklare Anders Hagman, vill diskutera med seniorrådet innan det tas upp i social- och äldrenämnden, och han frågar därför om det går att ta ett extra möte med rådet i början av oktober för att diskutera planen. Samtliga föreningar ställer sig positiva till det, och inbjudan kommer att skickas ut.

Varvet runt

Christoffer Danielsson (S)

Kommunstyrelsen har gett förvaltningen i uppdrag att ta fram en ny näringslivs- och tillväxtstrategi. Tanken är man i detta arbete kommer att samarbeta med de råd som finns i kommunen – näringslivsrådet, seniorrådet, funktionsstödsrådet och ungdomsrådet.

Bertil Thomasson – SPF Seniorerna Olofströmsbygden
I Sölvesborg har man haft ett projekt med generationsmåltider på Furulundsgymnasiet. Projektet innebär att elever får möjlighet att äta tillsammans med pensionärer i skolmatsalen. Projektet har fallit väl ut och varit uppskattat både bland pensionärer och ungdomar. Kan vi ordna något liknande i Olofström? Det finns strikta regler om vem som får komma in på skolorna, och Christoffer föreslår att Patrik Håkansson bjuds in till nästa seniorråd för att diskutera frågan.

Det har tidigare ordnats seniormässa i Olofström, men det är nu många år sedan senaste mässan. Frågan har tagits upp i KS, men Nihad anser att det är en fråga som äldreförvaltningen kan hantera. Han tar med sig frågan.

Karin Nordvall (C)
Karin påpekar, på tal om regler om tillträde till skolorna, att det är viktigt att vi inte bygger upp för höga hinder för medborgarna, även om säkerheten självklart ska prioriteras.

Dan Orvegren – PRO Jämshög
Inget övrigt att tillägga.

Dick Håkansson – PRO Jämshög
När Holje Folkdansgille sa upp kontraktet med medborgarhuset i Jämshög ifjol var PRO tvungna att hitta en ny lokal. Styrelselokalen är fortfarande kvar i källaren i medborgarhuset, men mötena hålls numera i Jämshögs IF:s klubbstuga. Det är en bra lokal med plats för många, men sedan flytten har det blivit färre deltagare vid träffarna, vilket kan bero på att det ligger lite avsides.

Kerstin Johansson – SKPF Pensionärerna Väst-Blekinge
Hur ser det ut med kommunala bidrag till seniorföreningar? Christoffer informerar om att bidragsreglerna ses över för närvarande. Nuvarande bidragsregler säger att föreningen måste ha en verksamhetsplan, kontinuitet i aktiviteterna samt sitt säte i Olofström. Han föreslår att fritidsutvecklare Anna Thorén bjuds in till nästa seniorråd för att presentera de nya bidragsreglerna, under förutsättning att de är klara då.

Birgit Johnsson – PRO Olofström
Birgit framför att parkerade bilar framför IT-living ofta står så långt fram vid trottoaren att det inte går att komma fram med rullstol, utan annan väg får väljas. Christoffer tipsar om kommunens e-tjänst där man kan anmäla sådana frågor, och ärendet hamnar då direkt hos rätt tjänsteman. Vill man ha återkoppling i frågan lämnar man sina kontaktuppgifter. https://etjanster.olofstrom.se/

Klaus Bernstein – PRO Olofström
PRO Olofström har under många år arrangerat dans i Kulturhuset. Nu när ett nytt golv lagts in får de inte längre lägga ut strö på golvet, vilket gör att golvet är för trögt att dansa på. Detta har lett till att dansen, som brukar dra över 100 personer från hela länet, fått ställas in. Christoffer lyfter frågan med kulturchef Anna Lundholm och återkopplar därefter till Klaus.

Roal Bencic (SD)
Inget övrigt att tillägga.

Övrigt, avslut
Christoffer tackar för dagens möte och förklarar mötet för avslutat kl. 11.10

Ett extra möte med seniorrådet hålls den 1 oktober kl. 10.00-12.00 för genomgång av "Demografisk rapport och prognos äldreomsorgen".

Nästa ordinarie möte hålls den 26 november kl. 9.00-11.00 i lokal Olofström.