OLOFSTRÖMS KOMMUN

Seniorrådet

2026-03-05 09:00 - 11:00

Seniorrådets syfte är delaktighet och inflytande för kommunens seniorer. Seniorerna ska genom rådet få möjlighet att ge sitt perspektiv på vissa kommunala frågor som berör målgruppen.

-att vara ett informationsforum.
-att vara ett diskussionsforum.

Seniorrådet kan yttra sig i olika förslag i en process, allt från idé och uppdrag till ett kommande beslut för kommunstyrelsen.

Det är ordförande som bestämmer hur arbetet ska bedrivas utifrån seniorrådets uppdrag.
Seniorrådet träffas 2 till 4 gånger per år och antalet beslutas av ordförande.

Ärenden om enskilda individer tas inte upp i rådet.

Plats

Lokal Olofström kommunhuset

Deltagare

Christin Törgren *(Organisatör, Frånvarande)*, Albin Persson, Bertil Thomasson (SPF Seniorerna Olofströmsbygden), Birgit Johnsson (PRO Olofström), Dan Orvegren (PRO Jämshög), Dick Håkansson (PRO Jämshög) *(Frånvarande)*, Gun Lindström (SKPF Pensionärerna Väst-Blekinge), Gunilla Sebbe (SPF Seniorerna Olofströmsbygden), Helge Johansson (PRO Kyrkhult), Karin Nordvall (C), Kerstin Johansson (SKPF Pensionärerna Väst-Blekinge) *(Frånvarande)*, Klaus Bernstein (PRO Olofström), Matilda Frigård Danielsson, Morgan Bengtsson (S), Nihad Hodzic, Roal Bencic Bencic (SD)

1. Kort Information av ks -ordförande 09:00- 09:15

Morgan hälsar alla välkomna och informerar att detta blir hans sista seniorråd. Han kommer arbeta som kommunalråd fram till sista mars.

Morgan hälsar alla välkomna till avtackning den 31 mars kl 12-15 i Kulturhuset. Inbjudan har skickats ut men finns även bifogat. Anmälan sker till medborgarcenter@olofstrom.se senast 20 mars.

Största fokus just nu är att det är valår. Mycket av kommunens och politikens arbete kretsar kring det.

Holjegården går enligt tidsplan med invigning i höst. Kostnaderna planeras noga och kalkylerna granskas hela tiden. Kommunstyrelsens arbetsutskott har Holjegården som en stående punkt för att löpande hantera främst ÄTOR (Ändrings-, Tilläggs- och Avgående arbeten).

Karin Nordvall (C) ställer frågan om utomstående kommer kunna äta på Holjegården vilket Morgan svarar att det finns med i beräkningarna och kommer erbjudas.

Bertil Thomasson (SPF Seniorerna) lyfter frågan om transport till och från Holjegården.

Birgit Jonsson (PRO Olofström) lyfter att den kylda maten är god och servicen på de som levererar maten är otroligt bra. Birgit lyfter också den goda tillgängligheten som finns i byn.

En del av flygfältet diskuteras just nu med en ny aktör för etablering av butiker som drar kunder till centrum och övriga butiker. Synsam och Valjehälsan etablerar sig och öppnar snart.

Albin Persson, ny sekreterare, presenterar sig. Albin har börjat jobba på administrativa avdelningen som nämndssekreterare och arkivsamordnare.

Bilagor

Inbjudan avtackning.pdf

2. Nihad Hodzic, ny förvaltningschef på Äldreförvaltningen 09:15- 09:50

Nihad Hodzic som är ny förvaltningschef på Äldreförvaltningen får presentera sig och berätta om hur arbetet kommer att ske framöver. Kommer finnas tid att föra öppen dialog med Nihad under denna tiden.

Öppen dialog , diskussioner.

Kontaktuppgifter till Nihad Hodzic
nihad.hodzic@olofstrom.se
0454- 931 78

1 januari tillträde Nihad tjänsten som ny förvaltningschef på Äldreförvaltningen. Struktur och samarbete med nämnden är det främsta fokuset just nu. Kartläggning sker inom vård- och omsorg och funktionsstöd med fokus att försöka se hur det ser ut 5-10 år för att göra rätt åtgärder redan idag. Nihad tillsammans med förvaltningschefskollega Branislav Nikolic deltar just nu på arbetsplatsträffar för att lära känna kollegor/medarbetare inom äldreförvaltningen och social- och funktionsstödsförvaltningen.

Nihad ställer frågan hur seniorrådet vill vara delaktiga i kvalitets- och utvecklingsarbetet framöver.

Morgan lyfter att han tror det är viktigt att fokusera på en del i verksamheten åt gången så ingen verksamhet hamnar i kläm. Trygghetsboenden en viktig fråga framöver. Seniorrådet är ett bra forum för att lyfta frågor.

Nihad lyfter att det är positivt att både medarbetare och politiker i social- och äldrenämnden vill framåt och utvecklas.

Nihad vill gärna ha seniorrådet som referensgrupp i specifika frågor.

Karin Nordvall (C) lyfter att stämningen har ändrats drastiskt till det positiva sen nya förvaltningscheferna kommit. Roal Bencic (SD) instämmer.

Gun Lindström (SKPF) lyfter att frågan om trygghetsboende och boenden överlag är en viktig fråga.

Bertil Thomasson (SPF seniorerna) lyfter det hemtjänstindex som kommit. Hemsidan har fått dåligt betyg och är inte enkel. Nihad svarar att ett arbete tillsammans med kommunikationsavdelningen pågår för att förenkla och förbättra information på hemsidan.

Helge Johansson (PRO Kyrkhult) lyfter språksvårigheterna inom äldeförvaltningen. Det är många äldre som har svårt att förstå. Nihad svarar att det kommer nya lagkrav som ställer krav på kommunerna angående språk. Nya tester på språk kommer att komma för personal och nya krav vid anställning.

Dan Orvegren (PRO Jämshög) lyfter att det kan uppstå problem när det inte finns tillräckligt med personal som uppfyller språkkraven, en personalbrist kan uppstå. Nihad svarar att det finns utmaningar framöver men att arbetsgivaren kommer utbilda personal.

Morgan ställer frågan hur det ser ut med sökande när man t.ex annonserar om undersköterska. Nihad svarar att det kommer sökande men en minskning finns, därför jobbar man med att vidareutbilda befintlig personal.

Gunilla Sebbe (SPF seniorerna) ställer frågan om sommaren och svårigheter med att rekrytera sommarvikarier. Nihad svarar att det är en utmaning men att han inte är orolig om verksamheterna får möjlighet att göra rätt sak i rätt tid. Gunilla lyfter vidare att man måste göra exempelvis yrket som undersköterska mer attraktivt. Nihad håller med och menar att man tidigt måste visa ungdomar vad vård- och omsorg är och lyfta det som är det centrala i arbetet - vikten och känslan av att hjälpa människor.

Gruppen lyfter att lönerna är en viktig del i att få attraktiva tjänster.

Beslut

- Seniorrådet ställer sig positiva till att vara referensgrupp i specifika frågor som ska upp i SÄN. Detta kan innebära att något extra möte för seniorrådet tillkommer.

2.1. Kort paus 09:50-10:00

3. Föredragande Lena Persson seniorkonsulent 10:00-10:30

Lena pratar lite om projekt Liv , enligt önskemål.

Lena kommer arbeta i ett projekt med 75 % i 1,5 år. Vikarie är anställd för att täcka för Lenas tid. Hon heter Linda Krogh.

LIV (Liv till åren) är ett hälsofrämjande initiativ från SKR. Grunden är bland annat nya socialtjänstlagen. SKR identifierade 50 kommuner med liknande utmaningar - hög andel äldre, lägre medellivslängd och socioekonomisk sammansättning. Olofström tackade ja till att delta.

Syftet från SKR var att ge ett större genomslag av hälsofrämjande och förebyggande arbete för äldre samt hjälpa och stötta kommuner att utbyta erfarenheter och utveckla metoder. Detta ska ge seniorer möjlighet att bibehålla och stärka sin hälsa, sitt välbefinnande och återerövra sin hälsa.

Projektet innefattade lärträffar digitalt med övriga deltagarkommuner som gav goda exempel från andra i projektet med även dra lärdomar från nationell expertis inom området. Upplevelsen efter lärträffarna var att Olofströms kommun redan gör många hälsofrämjande insatser även om mer kan göras. Ett annat viktigt behov var att stärka arbetets betydelser för ledning och politik.

Att lägga resurser på det hälsofrämjande insatserna gör att färre på sikt behöver hemtjänst och särskilt boende i samma utsträckning för idag.

Vilka faktorer har betydelse för hälsan? Det finns fyra hörnstenar som är viktiga oavsett ålder.

- Social gemenskap
- Meningsfullhet
- Fysisk aktivitet
- Goda matvanor

FINGER-modellen har börjats arbeta med och har resulterat i projektansökan och det projekt som Lena nu kommer arbeta med i 1,5 år med start i april i år. Projektets mål är kompetenshöjning inom FINGER-modellens områden för alla över 65 år livsstilsprogram för en pilotgrupp samt en pilotgrupp på Skogsbacken om tidig kognitiv svikt. Insatserna i projektet kommer vara i Olofströms kommun, övriga kommuner i länet kommer få ta del av vad vi kommer fram till.
Modellen går ut på fem livsstilsåtgärder som kan förebygga risk för demens.

1. Hälsosam kost
2. Fysisk aktivtet
3. Kognitiv träning
4. Sociala aktiviteter
5. Kontroll av hjärt- och kärlrelaterade värden

Bertil Thomasson (SPF) lyfter att en framgångsfaktor för Olofströms kommun är att kommunen har en seniorkonsulent vilket inte andra kommuner har.

Gunilla Sebbe (SPF) ställer frågan om det går att söka medel från Allmänna arvsfonden. Lena säger att det finns finansiering i just detta projekt, men i andra avseenden kan det finnas möjlighet.

Morgan ställer frågan vad som händer om 1,5 år när projektet är slut? Lena svarar att hon hoppas det ska leda till implementeringar av projektets delar i verksamheterna. Att det ska mynna ut i nya arbetssätt och samverkan med viktiga aktörer som till exempel vårdcentraler.

Utvärdering av aktiviteter från föregående år redovisas - bland annat senior sport club och sittgympa. I både fråga om fysisk hälsa, psykisk hälsa, sociala effekter och livsstilsförändring upplever 80-90% att alla avseende blivit förbättrat eller mycket förbättrat.

Länk till information på hemsidan
https://olofstrom.se/omsorg-och-hjalp/al...

Vårens program finns här
https://olofstrom.se/nyheter/nyheter/202...

Lena informerar om spridningskonferens, en förmiddag där vi får ta del av de lärdomar och resultat som projektet Mission: Äldres psykiska hälsa gav. Informations finns i bifogad fil och anmälan kan ske genom nedan länk.
https://esmaker.net/nx2/s.aspx?id=1f91ae...

Information finns på bland annat medborgarcenter och bibliotek i pappersform.

Lena presentation finns i bilagorna.

Bilagor

Inbjudan till spridningskonferens.pdf, Lenas presentation - Seniorrådet 20260305.pdf

4. Dialog forum fortsättning, laget runt 10:30-10:45

Bertil Thomasson (SPF) - Föreningens arbete går framåt, medlemsantalet har ökat. Många aktiviteter är på gång framöver. Gunilla Sebbe fyller i att utbudet är brett på föreningens aktiviteter - sociala promenader (10 på hösten och 10 våren) både i långa sträckor (upp mot 7 km) och kortare runt t. ex Blåsegylet. Matlagning för herrar erbjuds. Fler är med i flera pensionärsföreningar. Träffpunkter har diskuterats länge, en finns på Östra storgatan 10 men där finns inte möjligheter att äta vilket kan vara en viktig del för att få fungerande träffpunkter. Bertil har tidigare varit på studiebesök på en träffpunkt i Bromölla som hade detta koncept vilket verkade vara framgångsrikt.

Karin Nordvall (C) Social- och äldrenämnden (SÄN) - Marie Rosén (S) ny ordförande sedan nyår. Mycket nytt och ny energi med ny ordförande och nya förvaltningschefer. Viktigt att må bra för att kunna jobba bra.

Helge Johansson (PRO Kyrkhult) - Många tapp i medlemmar vilket påverkar både styrelsearbete och annat ideellt arbete. I takt med att medlemmar blir äldre blir vissa aktiviteter svårare att genomföra. Friskvårdsaktiviteter erbjuds och genomförs.

Dan Orvegren (PRO Jämshög) - Liknande utmaningar med medlemsantal som övriga föreningar. Några eldsjälar som kämpar på. Aktiviteter erbjuds.

Gun Lindström (SKPF) - föreningar som täcker både Olofström, Sölvesborg och Karlshamn. Svårigheter med engagemang. Anordnar resor och kurser. Bland annat finns "hemlig tur" där man inte vet vart man får åka - väldigt populärt!
Åskar - enkäter till medlemmar om hur vardagen ser ut. Ett projekt i samarbete med BTH för att undersöka pensionärers vardag och hälsa.

Klaus och Birgit (PRO Olofström) ökat antal medlemmar senaste tiden vilket är positivt. Många diskussioner om hur yngre pensionärer ska lockas till föreningen. Bland annat har ett biljardbord köpts in. Bra samarbete med SPF där man genomför eftermiddagar på biografen, en populär aktivitet! Varje år görs en kalender över nästkommande års aktiviteter med sponsring av företag.

Roal Bencic (SD) Kultur- och fritidsnämnden (KFN) - härligt att höra att det finns engagerade personer i pensionärsföreningarna! Glädjande att det finns många aktiviteter för alla åldrar. Holjebadet öppnat igen och har blivit väldigt fin. Tacksam att få medverka på seniorrådet och få höra både presentationer och från föreningarna.

5. Övrigt, avslut 10:45-11:00

Morgan tackar för den givande tiden tillsammans med seniorrådet. Roliga möten som han har sett fram emot där det varit både skratt och högt i tak!

Seniorrådet tackar Morgan för denna tid och önskar honom lycka till.

Nästa möte är redan inbokat. Torsdag 28 maj, kl 9-11 i lokal Olofström.