

Till utbildningsnämnden

Olofströms kommun

Motion till fullmäktige

Fysisk aktivitet för barn och unga

Återigen får vi rapporter om att barn och unga rör sig för lite. Att det i förlängningen leder till sjukdom och ohälsa är inget nytt. Enligt WHO rör sig ca 80% av svenska barn mindre än WHO:s rekommendationer. Svenska barn rör sig minst i Norden!

I en tidigare motion föreslog jag att införa dagliga promenader på schemat på låg och mellanstadiet. Metoden är under några år prövad på Kyrkhults skola och resultatet var enbart positivt både från lärare, elev och föräldrar.

Vi måste se till att våra barn ser rörelse som något positivt och naturligt.

Promenader innehåller dessutom möjlighet till pedagogiska moment, samvaro, avstressning, möjlighet att upptäcka sociala spel och inte minst att upptäcka världen runtomkring - live!

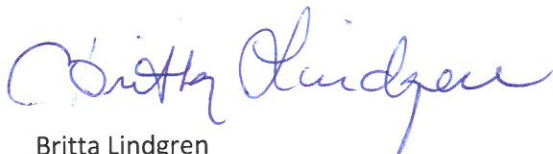
Dessutom får läraren 20 min friskvård på sin arbetstid.

Jag föreslår därför att:

Dagliga promenader/fysisk aktivitet införs under skoldagen på låg och mellanstadieskolorna i Olofströms kommun.

För moderatgruppen i Olofström 170518

Genom



Britta Lindgren